**Domácí příprava 27.4. – 30.4.2020**

**TV DÍVKY** TERCIE A, SEXTA B, KVINTA A, SEPTIMA B

**TV CHLAPCI**  KVARTA B, 3.A, 4.A, OKTÁVA B

**Počasí v těchto dnech přeje pohybu na hřišti nebo v přírodě. Každé tvoje sportování v tomto prostředí by mohl začínat po rozcvičení takto:**

<https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/bezecka-abeceda-dil-1.A150320_182051_behani_onr>

<https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/bezecka-abeceda-dil-2.A150320_183056_behani_onr>

<https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/bezecka-abeceda-dil-3.A150320_183349_behani_onr>

**Pokud budete doma:**

<https://www.reflex.cz/clanek/zajimavosti/100829/cviceni-v-karantene-pro-deti-20-minut-s-profesionalni-trenerkou-nahradi-skolni-telocvik.html>