- příprava zadaných referátů na téma „Východní náboženství“

**- referáty poslat do 30. dubna v elektronické podobě na adresu**: [kriz@gymkrom.cz](mailto:kriz@gymkrom.cz)

- pro připomenutí: Sekty – Šikl, Zapletal

Buddhismus – Slaná

Taoismus – Hlaváčová

Sikhismus – Švec

Konfucianismus – Brada

Woodoo – Štefková

Džinismus – Nevřalová, Uherová

Šintoismus – Dobeš, Spálovská

Hinduismus – Šišková

Baháismus – Jeník, Švehlíková

**BUDDHISMUS**

- náboženství odvozené (odštěpené) z hinduismu

- ***ateistické náboženství*** (původně nemluví o žádném bohu, je to jen způsob života)

**Siddhárta Gautama** (563-483 př. n. l.)

- zakladatel, princ z rodu Šákjů

- jeho otec – král v oblasti dnešní SV Indie (Nepál)

- Siddhárta izolován v paláci, v 16 letech se oženil

- při vyjížďkách spatřil starce, nemocného, mrtvolu a mnicha → uvědomil si, že mnich je

šťastný, protože se nade vše dokáže povznést

- ve 29 letech odešel z paláce, opustil manželku a syna → ***askeze*** - přestal jíst, odmítal

veškeré požitky. To mu však nepřineslo duchovní uspokojení a tak se rozhodl hledat střední

cestu mezi askezí a požitkářstvím. Sedl si pod strom a čekal na osvícení - meditoval,

soustředil se, pak spatřil pravdu, koloběh života → ***stal se Buddhou*** (= probuzený, osvícený)

- začal šířit své učení, skupina žáků = **SANGHA** (= společenství věřících, mniši v klášteře)

- učení = **DHARMA**

- zemřel po otravě zkaženým jídlem, tělo zpopelněno, rozprášeno

- nic nenapsal - ústní předávání zkušeností, jeho žáci učení sepsali na papírové svitky,

naplnili jimi 3 koše → **TRIPITAKI** = ***tři koše moudrosti*** (označení učení)

- všichni jsou si rovni, neuznávají ho jako boha, ***každý se může stát Buddhou***

- nechce interpretovat svět (vznik, význam, zánik, ...)

- ***praktická nauka***, jak se vymanit z kruhu znovuzrození

- ***odmítá dogmata*** (= pravda, o které se nediskutuje), pohrdá slepou vírou → sami máme

hledat pravdu

- odmítá kasty, uctívání posvátných předmětů

**Učení** (shrnuto ve 3 bodech):

* Život je strast.
* Strast má příčinu v žádostivosti.
* Odstranění žádosti = odstranění utrpení.

→ pokud to pochopíme, dosáhneme **NIRVANY (= nebytí)**

- **NIRVANA** = vymanění se z koloběhu znovuzrození (cíl); pochopení, že vše (včetně mého já) je pomíjivé, moje já je součástí vesmíru; přestaneme se trápit maličkostmi, všechno skončí; stav klidu; odlišná od představy křesťanského ráje, bývá přirovnávána k vyvanutí (sfouknutí svíčky → rozplynutí duše ve vesmíru)

- 8 zásad = ***osmidílná stezka poznání: správný názor, myšlení, řeč, jednání, žití, úsilí,***

***uvědomění, soustředění***

**Směry** (některé uctívají Buddhu jako božstvo):

* Théráváda neboli Hínájána (=Malý vůz) blízký původnímu učení, nirvány lze dosáhnout jen vlastním přičiněním, JV Asie (Thajsko, Vietnam, Laos, Barma, Srí Lanka)
* Mahájána (= Velký vůz) - existují lidé, kteří už mohli dosáhnout nirvány, ale ze soucitu se vrátili pomáhat ostatním = ***bódhisattvové****;* Buddha zbožštěn, (Japonsko, Korea, Čína)
* Lámaismus - kněží = lámové (Tibet, Čína, Nepál), nejvyšší představitel - ***Dalajláma***
* Zen (Japonsko) = Čchin (Čína) - ***náboženství samurajů***, meditace, odmítá psané texty, blízký původnímu učení, používá hádanky (abychom přemýšleli jinak)

- posvátná slabika (mantra) - **ÓM**