**Domácí příprava 14.4. – 24.4.2020**

Protože se k nám konečně dostavilo jaro a vláda uvolnila omezení pro volný pohyb v přírodě, doporučuji vyrazit na hřiště nebo do lesa ☺

Vláda nevylučuje aktivity, kdy můžete splnit požadavky na rozestupy mezi cvičícími.

Nabízí se běh, cyklistika, inline bruslení, tenis, volejbal dvojic, basketbalová nebo fotbalová střelecká cvičení apod. Mě nejvíce zaujal golf ☺

**Pokud budete doma, zkuste tato cvičení**

**TV DÍVKY** TERCIE A, SEXTA B, KVINTA A, SEPTIMA B

<https://www.youtube.com/watch?v=UBMk30rjy0o>

**TV CHLAPCI**  KVARTA B, 3.A, 4.A, OKTÁVA B

<https://www.youtube.com/watch?v=oAPCPjnU1wA>