T.A

* Učebnice str. 87- 90
* Pokud máte možnost, zápis si klidně vytiskněte, nemusíte si ho opisovat, nechávám to na Vás☺

*Zápis:*

*Téma: Člověk ve zdraví a nemoci*

* Úprava režimu dne nemocného, který pomáhá k léčení onemocnění, a navrácení jedince do stavu zdraví nazýváme léčebným režimem.
* Zásady léčení a péče o nemocného- klid na lůžku, podávání diety, péče o hygienu, podávání léků, péče o dobrý psychický stav, sledování fyziologických funkcí (tělesné teploty, dechu, tepu..)
* Podávání léků:

1. do zažívacího ústrojí- ústy - tablety, roztoky…

 konečníkem- čípky, masti…

2. do kůže- masti, krémy, pudry…

3. do oka- roztoky (kapky), gely,…

4. do dýchacího ústrojí- inhalace (vpravení léků ve formě plynů a par)

5. injekčně//infuzí (do svalu, žíly, tepny- podávání tekutých forem léků

* Formy léků- pevné (tablety, dražé, kapsle..), polopevné (čípky, masti, mýdla..), tekuté (čaje, roztoky, suspenze..)
* Expirační doba léků- doba, po kterou je lék účinný, po uplynutí této doby ztrácí lék na své hodnotě a může též způsobit nežádoucí účinky v lidském organismu

Alexandr Fleming- objevitel penicilinu (1928) a jeho antibiotických účinků na bakterie (později užito na nemoci jako černý kašel, záškrt, dále využit penicilin např. k léčení bakteriálních zánětů, způsobených streptokoky- angína. Jeho dalším objevem (1922) je zásaditá bílkovinná látka, antibakteriální enzym lysozym, který je faktorem přirozené imunity (objevil v organických látkách, jako jsou slzy, leukocyty sliny.

Úkol: vypiš kladné a záporné účinky plísní