* **Učebnice str. 84-86**
* **Zápis:**

*Téma: Člověk ve zdraví a nemoci*

Zdraví- není nepřítomností nemoci nebo vady, ale stav úplné duševní, tělesné a sociální pohody

**Péče o zdraví v minulosti:**

*Pravěk*- znali léčivou sílu některých bylin (máta peprná při nachlazení, list routy proti bolestem hlavy)

*Mezopotámie*- vyráběly se hojivé masti, roztoky, prášky, které se podávaly v pivě

*Egypt*- balzamování zemřelých- mumie, existovaly zubní náhrady, dokázány složité operace lebky…

*Řecko-* 5. st. př. n. l.- Hippokrates- každá nemoc je vyvolána příčinou, nikoliv nějakým zásahem bohů. Hippokratova přísaha- dodnes základem platných etických norem

*Středověk*- středověké nemocnice

*Novověk-* zakládaly se botanické zahrady k léčebným účelům, 16. st.- první anatomické studie

*Současnost*- nové diagnostické a léčebné postupy (užití počítačové tomografie, magnetická resonance, genetická vyšetření..)

**Stadia chování nemocného člověka:**

1. setkání se s příznaky- fyzické prožití nemoci (bolest), emocionální prožití (strach, úzkost)

2. Přijetí nemoci- uvědomění si závažnosti a vyhledání odborné pomoci

3. léčebný režim

4. Uzdravování a rekonvalescence

5. Návrat do běžného způsobu života

Faktory ovlivňující vznik nemoci:

* Genetické faktory
* Demografické a zeměpisné vlivy
* Kvalita životního prostředí
* Preventivní opatření
* Soustavný stres…..