**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LYŽAŘSKÝ KURZ ŽÁKŮ 1. A**

**GYMNÁZIA KROMĚŘÍŽ – Ski Petříkov 2020**

Závazně přihlašuji

syna/dceru\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ k lyžařskému kurzu,

který se uskuteční v termínu 19. 1. - 24. 1. 2020 v lyžařském areálu Ski Petříkov.

Předběžná cena kurzu je 3.300,-Kč a zahrnuje dopravu autobusem, nocležné a plnou penzi.

Cena nezahrnuje náklady na vlek, cca 1.100,-Kč. Termín úhrady je závazný, do 30. 11.

2019 na účet školy, po obdržení čísla účtu školy s variabilním symbolem. Přihlášku student

odevzdá do 4. 11. 2019. V případě neúčasti studenta na kurzu souhlasím se storno poplatky.

V Kroměříži: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Podpis rodičů\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Zde odstřihněte\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***CO SI VZÍT NA LYŽAŘSKÝ KURZ :***

1. Sjezdové lyže – lyže musí být vybaveny bezpečnostním vázáním a brzdou.
2. Bezpečnostní vázání - Každý účastník je povinen nechat si u specializované firmy odborně překontrolovat seřízení lyžařské výzbroje a **přinést o tom písemné potvrzení** (pro bezpečnost výuky a pro případné potřeby pojišťovny), **Kartičku pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti.**
3. Sjezdové hole – při správném uchopení hole by měla ruka v lokti svírat úhel 90°.
4. Lyžařské boty – musí být vhodné do vázání na konkrétních sjezdových lyžích.
5. Lyžařské vosky - většina moderních skluznic na lyžích nevyžaduje pro běžné lyžování mazání vosky. Pokud se účastník rozhodne vzít s sebou vosk, doporučujeme spíše tvrdý.
6. Lyžařské brýle, **lyžařskou přilbu**, sluneční brýle
7. Oblečení pro sjezdové lyžování

* sjezdové kalhoty, na kterých neulpívá sníh (ne tepláky, džíny, nebo jen šusťáky atd.)
* teplou zimní bundu, čepice (alespoň 2 ks), teplé rukavice (alespoň 2 ks, ne pletené)
* teplé spodní prádlo, teplé ponožky (minimálně 2 páry)
* teplé prádlo pod bundu (mikina, svetr - je lepší obléci si více tenčích vrstev, než jednu silnou)

1. Zimní obuv - boty musí být vhodné pro pohyb v horském terénu (teplé a pevné boty, které odolávají vlhkosti)
2. Oblečení a obuv do chaty -přezůvky, oblečení pro chvíle osobního volna, pyžamo, prádlo
3. Hygienické potřeby a ručníky
4. Osobní léky - **na užívání léků je třeba předem upozornit učitele**, elastické obinadlo, náplast, krém na obličej
5. Peníze - **pro zaplacení jízd na lyžařském vleku 1100,- Kč**, pro zakoupení občerstvení mimo zajištěné stravování – dle vlastního uvážení.
6. Knížka, společenské hry atd. věci, které přispějí k naplnění osobního volna žáků

(nedoporučujeme drahé a objemné předměty!).

**Všechny věci je třeba uložit do vhodného zavazadla, které usnadní jejich přepravu. Lyže a hole musí být svázány nebo uloženy v přepravním vaku.**

**LYŽAŘSKÝ VÝCHOVNĚ VÝCVIKOVÝ KURZ - Gymnázium Kroměříž**

***Termín:*** 19.1. - 24. 1. 2020

***Místo:*** Penzion H&P Petříkov 81 Branná, www.hp.penzion.com

***Lyžařský areál:*** [***www.skipetrikov.cz***](http://www.skipetrikov.cz/)

***Organizační vedení a řízení:*** Mgr. Aleš Pergl

***Účastníci:*** studenti 1.A školy, celkem 31 žáků

***Ubytování:*** přímo v budově, na pokojích pro 4 - 6 osob, sociální zařízení na pokojích, společenská (výuková) místnost, jídelna.

***Náklady:***  Celodenní strava, ubytování v hodnotě 2.700Kč

Doprava: 600Kč

Celkové náklady na kurz činí cca: 3.300Kč

Žáci si sami hradí náklady na vlek cca 1.100Kč